



## SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

*Les experts en surveillance aquatique*

Cher parent (ou tuteur),

Ontario

L'école de votre enfant participe au programme de *Nager pour survivre plus* de la Société de sauvetage. Nager pour survivre + poursuit l'apprentissage fourni par le programme de *Nager pour survivre<sup>MD</sup>* offert aux élèves de la 3<sup>e</sup> année et qui met l'accent sur trois habiletés essentielles lorsque vient le temps de survivre à une chute inattendue en eau profonde : **ROULER** en eau profonde, **NAGER SUR PLACE** pendant 1 minute et **NAGER** sur 50 mètres.

*Nager pour survivre +* permet d'apprendre les habiletés nécessaires pour survivre à de vraies situations d'urgence aquatiques et pour aider un ami de façon sécuritaire. Le programme promeut le bon jugement afin d'aider votre enfant à rester en sécurité près de l'eau.

Les élèves et leur enseignant(e) iront à une piscine locale pour trois sessions en piscine d'une heure chacune et dans lesquelles les élèves vont :

1. réussir la norme de Nager pour survivre en portant des vêtements
2. aider un ami qui a fait une chute en eau profonde sans se mettre en danger eux-mêmes
3. compléter une épreuve de nage de forme physique

Nager pour survivre + a été conçu pour répondre à la diminution des cours de natation offerts aux élèves des écoles primaires pendant les heures de classe. La Société de sauvetage est au courant du fait que beaucoup d'enfants n'ont pas la chance d'apprendre à nager et que les leçons de natation de survie représentent une *première* étape importante afin d'être en sécurité près de l'eau.

Si vous n'êtes pas familier avec nos programmes, je vous encourage à visionner notre vidéo *Nager pour survivre* qui se trouve sur notre chaîne You Tube (recherchez-la en ligne ou visitez le [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)). Cette vidéo permet de voir une classe typique d'élèves de la 3<sup>e</sup> année qui apprennent les habiletés de Nager pour survivre. Elle est disponible en huit langues. Nager pour survivre + poursuit l'apprentissage du programme présenté dans cette vidéo.

Veillez signer le formulaire de permission qui se trouve en pièce jointe. Votre enfant devra emporter des vêtements à la piscine. Veuillez faire en sorte que ces vêtements puissent être mouillés. Les élèves devraient emporter un chandail (préférentiellement avec de longues manches) et une paire de pantalons (jambières, pyjama, pantalon en molleton, etc.)

Si vous souhaitez plus de renseignements ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter directement au : 416-490-8844, ou par courriel à : [swimtosurvive@lifeguarding.com](mailto:swimtosurvive@lifeguarding.com).

Je vous prie d'agréer mes sentiments les plus sincères,

Coordnatrice de l'éducation publique

No d'organisme de bienfaisance  
enregistré 10809 7270 RR0001

400, Consumers Road  
Toronto (Ontario) M2J 1P8  
Canada

Tél. : 416-490-8844

Télé. : 416-490-8766

Courriel : [experts@lifeguarding.com](mailto:experts@lifeguarding.com)

Internet : [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)